

Om Søværnets Idrætsforening i Frederikshavn og Aarhus

Søværnets Idrætsforening Frederikshavn er en del af Søværnets Idrætsfællesskab, der ligeledes har foreninger i København og Korsør.

Søværnets Idrætsfællesskab blev oprettet i 1972, men formålet er det samme i dag som den gang:

”Idrætsforeningernes formål er at fremme interessen for den frivillige idræt inden for Forsvaret ved idrætsvirke og social virke, at skabe udfordringer og fællesskab for medlemmerne samt kunne arrangere idrætskonkurrencer.”

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING FREDERIKSHAVN

Formand Mia Elise Munkebæk (1E-ST-OV20@mil.dk / +45 2619 7805)

Næstformand Paw Nielsen (+45 2010 5402)

Bestyrelsesmedlem Willy Kristiansen (+45 6047 8754)

Bestyrelsesmedlem Jesper Bagge Pedersen (3E-FRH-PLE04@mil.dk)

Kasserer Thomas Jensen (3E-FRH-TPE02@mil.dk / +45 4138 3290)

For mere information, se hjemmeside: www.sif-idræt.dk

Søværnets Idrætsforening



SIF har mere end tolv udvalg at vælge imellem,
og her er også plads til dig!

For alle udvalgene gælder det ...

... udbrede interessen og kendskabet ...

Aerobic og spinning

Kontakt: Tommy Pedersen

Tirsdag gymnastik kl. 1630-1730

Mail: tommy9900@live.dk

Fredag spinning kl. 1300-1430

Mobil: +45 3069 3729

Badminton

Kontakt: Jens Nielsen

Mandag kl. 2000-2200

Mobil: +45 2461 4281

Torsdag kl. 1900-2100

Lørdag kl. 0900-1200

Bowling

Kontakt: Henrik A. Frederiksen

Hver anden torsdag kl. 1530-1730

Mail: henrikafrederiksen@gmail.com

Cykling

Kontakt: Jesper Nielsen

Onsdag kl. 1230-1430

Mail: sifcykel@gmail.com

Og efter aftale...

Mobil: +45 4196 2915

Floorball

Kontakt: Tobias Mortensen

Fredag kl. 1300-1500

Mail: 3E-FRH-VBE10@mil.dk

Løb og svømning

Kontakt: Ken Normann

Kontakt for information

Mail: kennormann@gmail.com

Mobil: +45 2871 7946

Padel

Kontakt: Kasper Madsen

Mobil: +45 41878334

Flugtskydning

Kontakt: Henrik Rosenberg Kofod

Kontakt for information

Mail: fvt-v-mfk28@mil.dk

Mobil: +45 4049 2821

Petanque

Kontakt: Johnny Gajhede

Tirsdag kl. 1700-2100

Mail: pjg@webspeed.dk

Masser af turneringer mm.

Mobil: +45 2259 8345

Golf

Kontakt: Ulla Nilsson

Se www.sif-golf.dk for turneringsplan

Mail: ulla.k.nil@gmail.com

Mobil: +45 2924 2006

Sejlsport Frederikshavn

Kontakt: Rune Muff Smedegaard

Folkebåd, motorbåd og ynglinge

Mobil: +45 2552 2402

Sejlsport Aarhus

Kontakt: Søren Kjær

Mail: sok@gmail.com

Mobil: +45 2245 5730

Skydning

Kontakt: Michael Brandenhoff

Torsdag 1300-1800

Mail: michaelbrandenhoff@gmail.com

Mobil: +45 40101668

Sportsfiskeri

Kontakt: Carsten Vig

Masser af aktiviteter

Mail: vig67@yahoo.dk

Mobil: +45 2225 5563

... om at styrke fællesskabet og ...

... for det enkelte udvalg og SIF, gennem idrætten.